

Kursplan Lindenplatz

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
08:00						
09:00						
10:00						
11:00						
12:00					RTWL - 02022022	Pepp mit TEP im Wasser
13:00						
14:00						
15:00						
16:00	GWWL - 01022022	Wirbelsäulen gymnastik Wasser	GWWL - 02022022	Wirbelsäulen gym-nastik Wasser	RWWL- 01022022	Wirbelsäulen gym-nastik im Wasser
17:00	GWWL- 02022022	Wirbelsäulen gymnastik Wasser	GEL - 01022022	Qi Gong	RTWL - 01022022	Pepp mit TEP im Wasser
18:00				RTWL - 01022022	Pepp mit TEP	
	Zertifizierte Rehasportkurse					
	Gesundheitskurse vom 26.04.2022 - 20.06.2022 (8 Einheiten)					