

Kusplan Hellweg

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00					
09:00					
10:00					
11:00					
12:00					
13:00					
14:00					
15:00					
16:00		GFWH - 01022022 Aquafit (UG BB)	GFWH- 03022022 AquaFitness (UG BB)	Aquafit (Grasekamp) UG BB	
17:00	GFH - 01022022 MTT (KMH)	GFH - 04022022 Pilates (KMH)		GFH - 05022022 MTT Keiper KMH B	GFH - 06022022 MTT (KMH)
18:00	GFH - 02022022 MTT (KMH)	GFWH - 02022022 Auqapower (UG BB)		Rückenfit (Hoffmeier) KMH	GFH - 07022022 Laufgruppe Eingang KMH
19:00	GFH - 03022022 MTT (KMH)				
	Zertifizierte Rehasportkurse				
	Gesundheitskurse vom 26.04.2022 - 20.06.2022 (8 Einheiten)				